

Weight Loss Formula

SlimWizely



من يحتاجه:

من يريد تخفيف وزنه
من يريد المحافظة على وزنه
يخفف من كثرة الرغبة لتناول السكريات
يقلل من الرغبة في الأكل
يخفف وزنه طبيعيا وبأمان من سلبيات
المنتجات الكيماوية

ما لم يعط نتيجة

أنقص إلى حد

2Kg

خلال أسبوع

..... لا نصنعه.....



KARE&HOPE (Since 1989)

1-800-795-0204 www.kareandhope.com



تخفيف الوزن بطريقة حكيمة وطبيعية

بقلم بيتي نورتون، فيكتوريا، بريتش كولومبيا ، كندا*

إنّ السعي لتخفيف الوزن والحفاظ على الوزن في حدود ما هو مرغوب، قد يبدو أمراً صعباً للغاية. هناك العديد من المنتجات التي يعلن عنها في التلفزيون، والصحف، واللوحات الإعلانية والتي قد تصيبك بالصداع - بالحيرة- أثناء محاولتك فهم واختيار إحداها. عند اختيارك لأي من منتجات تخفيف الوزن، يكون من المهم جداً أن تعرف مكونات تلك المنتجات وما تقوم به داخل الجسم. إنّ منتج مثل Slimwizely - اسلم وايزلي- يوفر المكونات التي تدعم تخفيف الوزن بطريقة فعالة وأمنة وطبيعية. إنّ منتج - اسلم وايزلي- مع كونه قد أعد ليساعد في تخفيف الوزن لكنّه أيضاً يساعد في الحفاظ على الوزن المطلوب باستخدام المكونات التي تساعد الجسم بطريقة طبيعية مع مراعاة أنّ يفرض ذلك أي أثر زيادة عما هو مطلوب . يحتوي - اسلم وايزلي- على مكونات عالية الجودة وهي كالتالي: جلوكومان. هوديا جوردونني. عصارة ورقة جيمينما سيلفيستر. جارسينيا كامبوجيا. مستخلص الحلبة. كروميوم. مستخلص الشاي الأخضر. وصبار النوبال.

كيف تعمل مكونات Slimwizely

الجلوكومان Glucomannan هو عبارة عن ألياف قابلة للذوبان في الماء. ما يعزز الشعور بالشبع، ويعتمد بأن الجلوكومان وراء تأخير امتصاص الكربوهيدرات من خلال جعل وقت المحص لتفريغ المعدة أسرع من الطبيعي والتقليل من فترات الإنتقال عبر الأمعاء الدقيقة. وأيضاً هذه النبتة الخاصة تستكشف الدهون في القولون وتساعد على إزالتها. (إخراجها).

هوديا جوردونني Hoodia Gordonii عشبة تعمل على قمع الشهية للأكل وتشعر بالشبع . تحتوي هوديا على مركب خاص جداً تم اكتشافه في جامعة براون في جزيرة رودس الأ وهو steroidal glycoside الذي يؤثر على الخلايا العصبية الموجودة في Hypothalamus. وهذه الخلايا تراقب تواجد الجلوكوز في الدم. وهذا الفعل من المركب يعتقد جزئياً أنه المسؤول عن جعل الدماغ يحس بوجود طاقة كافية لتنفي معها الحاجة إلى الأكل.

عصارة ورقة جيمينما سيلفيستر Gymnema Sylvestre تحتوي على مركب يسمى حامض الجيمينميك . وهذا المركب يملأ المستقبلات الموجودة على الطبقات الماصة من الأمعاء ما يعرقل امتصاص جزيئات السكر بشكل مؤقت. ومن خلال هذه العملية تنخفض مستويات السكر في الدم بعد أن يكون السكر قد استهلك. جيمينما سيلفيستر يعمل على تقليل مستويات السكر في الدم لأولئك الأشخاص الذين يعتمدون على الإنسولين كما أنه يقلل من ذلك حتى بالنسبة لمن لا يعتمدون على الإنسولين.

جارسينيا كامبوجيا Garcinia Cambogia يحتوي على حامض hydroxycitric وهو مركب قوي حارق للدهون. اسم الإنزيم الذي يحول الجلوكوز الزائد إلى دهون هو-ATP Citrate lyase . حامض hydroxycitric يحول دون تمكين هذا الإنزيم من تكوين خلايا دهنية جديدة ويعمل أيضاً على تبطئة إنزيم آخر يسمى malonyl-CoA، والنتيجة النهائية هي زيادة الإنزيمات المكسرة للدهون. كل ذلك يحدث مع جعل الإنسولين في إطار محدد مما يحول دون تحويل الكربوهيدرات إلى دهون.

الحلبة والكروميوم Fenugreek seed and Chromium يساعدان في تنظيم مستويات الإنسولين. وهذا مهم جداً لأي منتج من منتجات تخفيف الوزن. لأنّ الإنسولين المنتج يتحكم في معدل تخزين الدهون من خلال استئثار الناقلات في خلايا الدهون لتتلقى المزيد من الدهون. إنّ التحكم في مستويات الإنسولين يؤثر مباشرة على الخلايا الدهنية.

مستخلص الشاي الأخضر يحتوي على مقاوم قوي للتأكسد يسمى catechins. وعندما يطلب من الجسم بذل مجهود كبير لتحقيق هدف ما، فإنّ إضافة مقاوم للتأكسد للتركيبة من شأنه المساعدة في حماية الجسم من الجزيئات المؤكسدة الضارة الحرة. ويعتقد الباحثون أيضاً أنّ الشاي الأخضر عندما يضاف إلى thermagenics الأخرى فإنه يزيد من احتراق السعرات الحرارية.

صبار النوبال Nopal Cactus غني جداً بالألياف القابلة للذوبان وغير القابلة للذوبان بالإضافة إلى العديد من المواد المغذية. وهذه المركبات تساعد في الحيلولة دون امتصاص السكريات والدهون الزائدة. وهذا الفعل يقلل من مستويات الكوليسترول المضر LDL والجليسيريدات، بينما تدعم التوازن السليم للسكر في الدم والمساعدة في مكافحة السمنة.

التخفيف من الوزن قد يبدو في نظر الكثيرين بأنه صعب؛ ولكن من الممكن تحقيقه من خلال المعلومات والبرامج الصحيحة وباستعمال منتج اسلم وايزلي Slimwizely وتذكر أهمية ما تاكل ومتى. إنّ ممارسة التمرينات أمر مهم جداً ولكن ليست هناك حاجة إلى أن يتم ذلك في صالات الرياضة؛ وهذا لا يعني التقليل من أهمية صالات الرياضة. فبالإمكان الخروج إلى الأماكن المسيحة للتمشي أو الذهاب للسباحة أو تنظيف المنزل باستخدام المكثبة الكهربائية مع حمل أثقال خفيفة أثناء القيام بذلك. أو فعل أي شيء يحرك الطاقة الكامنة في الجسم. بعد فترة قد تجد نفسك ميّالاً لزيادة نشاطك. فقط تذكر! تذكري دائماً أنه بالإمكان الشعور بالراحة الداخلية وتحقيق النتائج التي تصبو إليها... مع تمنياتنا لكم بحظ سعيد.

المراجع:

- مايكل مورى. كيف تنقي وتعالج مرض السكر بالعلاج الطبيعي - كتب ريفرهيذ 2003
- جاك ريشناسون. موسوعة الأعشاب الصغيرة. كتب وولاند الصحية 1995
- براد دجي كنج حروب الدهون. 45 يوماً لإحداث تغيير في جسمك. ماكميلان كندا 2002

* بيتي نورتون: متخصصة في طب الأعشاب العيادي ومستشارة في الطب الغذائي لها خبرة في هذا المجال منذ أكثر من 16 سنة. منذ سنة 1995 تستعين الدوريات المتخصصة في هذا المجال ببيتى نورتون لكتابة مقالات عن مختلف الأعشاب والعلاجات الطبيعية. بيتى نورتون تقيم في فيكتوريا، مقاطعة بريتش كولومبيا، كندا.